

2020
Vol. 02

우리보듬

; 온 세상을
한껏 보듬고 살아가라는
순 우리말



사회복지법인 온누리복지재단

온누리 청소년센터
ONNURI YOUTH CENTER

Contents

- 여는 글_김형근센터장 3

- 군포하나로남자중장기청소년쉼터
 - 1. 2020년 쉼터는...코로나시대를 넘어서~ 4
 - 2. Hot Focus_하나로 요리교실(월드비전 공모사업) 5
 - 3. Photo News_그래도... 즐거운 쉼터생활! 6,7
 - 4. Specials story_퇴소예정청소년(최호영) 이야기 8

- 하나로꿈학교
 - 1. 2020년 하나로꿈학교는...단단한 일과 9
 - 2. 2020년 Hot Focus_나는 바리스타! 10
 - 3. Photo News_그래도... 지혜로운 학교생활 11,12

- 사랑의 손길, 후원&봉사
 - 1. 군포하나로남자중장기청소년쉼터 13,14
 - 2. 자원봉사 안내 및 후원 모집 15



인/사/말



센터장 김형근

코로나19 감염증 확산으로 요즘 많은 것들이 바뀐 것 같습니다. 외출과 약속을 줄이거나 취소하고 운영위원회와 각종 회의도 서면이나 비대면으로 실시하고 있습니다. 이제 곧 추석을 앞두고 있으나, 고향에는 코로나 감염증 확산 상황을 보고 다음에 따로 찾아뵙겠다고 말씀드렸습니다. 연초부터 시설 운영에 있어 살얼음을 걷는 듯, 코로나 감염증으로부터 청소년들을 안전하게 지키기 위해 전 직원이 노력하고 있습니다.

이러한 시국이지만, 이제 20살이 넘어 자립을 준비하는 청소년들의 시계는 여전히 돌아 가고 있습니다. 쉼터 청소년들이 본인이 거주하고 싶은 지역을 선택해 LH임대주택을 신청하고 단계적으로 독립생활을 준비해 연말 전 독립을 대비하고 있습니다. 2018년 하나로에 복귀하고 나서 이 아이들과 오랜 시간 많은 것들을 함께 해서 그런지 대견하고 기쁘면서도 한편으로 안쓰럽기도 합니다. 이제 20대 초반에 독립이라는 현실에 직면하는 것이 쉽지 않을 것이기 때문입니다. 하지만, 아이들에게 말합니다. "퇴소 후 자립지원관 선생님들이 주거지원 및 다른 지원서비스를 직접 챙기며 도움을 줄 것이며, 너희는 혼자가 아니다."고 말합니다. 여성가족부 복지시설 기능전환에 맞추어 작년부터 운영 중인 자립지원관을 통해 조금 더 아이들이 성장하는 모습을 볼 수 있어서 감사합니다.

생각해보면 자립은 '나를 찾아가는 여정'인 것 같습니다. '내가 무엇을 좋아하는지, 무엇을 잘하는지, 무엇을 하고 싶은지에 대해 수많은 질문을 던지며 한걸음씩 내딛다가 보면 조금 더 '나'에게 가까워지지 않을까?' 온전한 나로 선다는 것이 경제적인 독립만을 의미하지는 않을 것입니다. 인간은 사회적 동물이기에 사회 속에서 자신의 마음 속 생각을 터놓고 나눌 대상을 찾는 것 또한 성인으로서 첫 발걸음을 내딛는 한 개인에게 주어진 중요한 과제일 것입니다. 그 대상은 친구나 선생님, 아니면 아르바이트 사장님이 될 수도 있습니다. 저 또한 서로에게 기대어 자신을 돌아보며 성장해 왔음을 느낍니다. 의욕만 앞섰던 모 나고 부족했던 20대 청춘의 나에게도 함께 했던 우리 아이들이 있어 성숙할 수 있었음을 깨달았습니다.

"아이들아. 두렵겠지만 힘차게 앞으로 나아가거라. 곁에서 지켜보고 응원할게. 너희의 가는 길을 축복한다."

경기남부청소년자립지원관이 어느덧 개소 일 년을 맞았습니다. 축하해 주십시오. 쉼터 퇴소 청소년들에게 든든한 동행이 되도록 하겠습니다. 감사합니다.



2020년 하나로 씬터; 코로나를 넘어서!!



입소 청소년 자치활동 및 자치회의

쉼터 청소년들이 생활하는 공간 안에서 일상생활에 필요한 기술들을 배울 뿐만 아니라, 더불어 책임감을 부여함으로써 독립적이고 주도적인 역할 통해 공동체 일원의 역할을 수행할 수 있도록 자기 성장을 돕고 있다.

01. 자치활동(개인 발표회 및 기관 환경정비) - 입소 청소년들이 어떤 자리에서든 자기 표현력을 키우기 위해 자유발표 형식으로 '1인 1주제' 발표 시간을 가졌다. 또한 쉼터에서 생활하는 동안 봉사를 통해 기여함으로써 공동체 의식을 발현하고 실현해보는 시간을 가졌다.
02. 입소생 자치회의 - 입소 청소년들이 매달 정기적 회의를 통해 기관에 자신들의 욕구를 표현하고 생활수칙을 정하는 작업을 함으로써 자신을 표현하고 있다. 이를 통해 선생님들과 소통하면서 입장의 차이를 이해하고 서로의 소리에 귀기울이는 노력이 동반되어 좀 더 성숙한 관계와 의사소통의 장으로 발전하고 있다.

희망나눔 공모 사업- 5대산 종주!~(설악산 종주)

2020년 청소년들의 체력증진 및 국토사랑 프로젝트로 희망나눔 주주연대의 공모사업의 첫 번째로 설악산을 종주했다. 강원도 양양에서 1박을 하여 새벽 4시부터 오색탐방지원센터를 시작으로 대청봉에 오른 후 반대쪽인 속초의 설악동 탐방지원센터로 내려오는 코스로 진행을 하였다. 설악산에 오르기 전 인근의 수리산 등반으로 연습을 하였지만, 설악산은 만만한 산이 아니었다. 등산을 시작하여 4시간이 지나서야 겨우 정상에 오를 수 있었다. 정상까지 오르면서 힘들어하는 청소년들이 발생하였다. 중청대피소에서 식사하고 충분히 휴식을 취한 뒤 힘을 내어 모두가 종주 등반에 성공하였다. 설악산이 매우 힘든 산이었지만 청소년들이 등산을 하면서 주변의 힘들어하는 동생이나 형의 가방을 들어주는 모습도 보였고, 다람쥐를 비롯한 폭포와 계곡 등을 구경하면서 산과 자연에 대한 친근한 인식이 생기게 되었다. 앞으로 남은 4개의 산도 청소년들이 즐겁고 안전하게 모두가 종주를 완주 할 것으로 기대된다.

월드비전공모사업 - 스마트폰 따로 따로 일상! UP!

2020년 하반기에는 상반기에 이어 스마트폰과의존예방 대안활동인 요리프로그램을 지속적으로 진행함으로써 더욱 더 자립생활능력을 높이고 요리에 대한 흥미도를 높여 요리 취미생활을 갖도록 하며 더 나아가 진로에 대해 생각해 보는 시간을 주겠다. 방과후 여가활동 시간에는 요리 뿐만아니라 기관 내 다목적구장을 이용하여 농구, 족구, 배구, 탁구 등 활동적인 여가활동을 즐길 수 있도록 하여 스마트폰 사용빈도를 줄이고 건전한 취미생활을 갖도록 할 것이다. 또한 기관 내 체육대회를 열어 중사자들과 자원봉사자, 그리고 숙소생들 간의 친목을 다질수 있는 시간을 마련하며 건전한 여가생활 활성화 및 체력 증진, 자존감 향상 등 청소년들에게 필요한 긍정적인 영향을 줄 수 있을 것이다.

이외에도 장기화 되고 있는 코로나19로 인해 외부활동에 제한되어 있어 숙소생들이 평소 보다 스마트폰 사용빈도가 높고 나태한 생활에 노출위험이 있고 거북목, 손목터널증후군 등 신체적 약화가 올수도 있다. 이를 예방하기 위해 실내에서 할 수 있는 디지털 홈트레이닝 및 보드게임, 독서, 영화 관람 등 다양한 실내 여가활동을 제공하여 건전한 청소년 실내 여가활동을 제시함으로써 자신에게 맞는 여가활동을 발견하고 여가시간에 선용함으로써 스스로가 삶의 질을 높일 수 있는 방법을 찾을 수 있도록 기대한다.

월드비전공모사업 '스마트폰과 따로 따로 일상! UP!' 하나로 요리교실



2020년 상반기 군포하나로남자중장기청소년쉼터에서는 월드비전공모 2년차 사업으로 작년에 이어 스마트폰과의존 예방 대안활동으로 요리활동을 계획하였으며 세계요리만들기와 전문 강사를 섭외하여 생활요리만들기, 나만의 요리만들기 등 다양한 요리 컨텐츠를 개발하고지금까지 총 20회 중 10회 '하나로 요리교실'을 진행하였다.

숙소생들이 처음에는 모든 요리활동이 서툴고 어색했지만 정기적인 요리 수업을 통하여 금방 적응하는 모습을 볼 수 있었다. 기본적인 야채 다듬기, 요리도구 사용법, 건강 및 영양교육 등 요리의 기본부터 요리실습, 직접 만든 음식으로 점심까지 해결하며 매 회기 숙소생들이 열정을 가득 담아 참여하는 모습이 보였다. 또한 자립훈련 활동으로 2인 1조 팀을 나누어 청소년들의 자기만의 요리를 선정하고 레시피를 검색하여 주어진 금액으로 재료 구입 및 음식 만들기까지 직접 진행 보는 시간을 갖도록 하여 요리에 대한 흥미도를 높이고 자립능력 함양 및 스스로에 대한 자존감을 향상시킬 수 있었다.

이처럼 군포하나로남자중장기청소년쉼터는 4월~10월까지 스마트폰과의존예방 대안 활동프로그램으로 요리뿐만 아니라 문화활동, 스포츠활동 등 다양한 여가문화활동 정보를 공유하고 제공함으로써 건전한 청소년 여가문화의 방향을 제시해주며 더불어 자립능력향상, 체력증진 등 숙소생들에게 삶의 질을 높이는데 도움을 주고자 한다.



Photo News #즐거운 쉼터생활!



오후활동(풋살)



입소생 생일축하



월드비전후원(세계음식탐방)



희망나눔후원_5대산 종주(설악산 등산)



입소생자치활동(개인 발표회)



입소생자치활동(자치회의)



농작활동(남한산성)



월드비전후원(요리체험)



오후활동(볼링)



월드비전후원(서바이벌 체험)



자립활동(음식만들기)



월드비전후원(승마체험)



자립활동(정리수납 훈련)



월드비전후원(스마트폰과의존 예방교육)



특별활동(짚라인 체험)



오후활동(테라리움 체험)

Special Story

최호영

안녕하세요! 저는 군포 하나로 쉼터에 입소한 지 4년차 되는 청소년입니다. 제가 이렇게 하나로 소식지 한 페이지에 글을 올리게 된 것은 제가 현재 입소 친구들보다 제일 오래 있었고 많은 경험을 해서 그 얘기를 해보려고 합니다.

제일 먼저 이야기하고 싶은 것은 하나로쉼터에서 제가 입소 전 경험하지 못했던 분야에 대해 다양하고 많은 경험을 하게 된 부분입니다. 매년 정기적인 캠프로 전국에 다양한 도시를 다니며 명소 및 맛집을 다닌 경험은 너무 재미있었고 특별했습니다. 또한 체력 증진 특별활동으로 진행되는 자전거 국토종주나 백두대간 등반, 마라톤 등 참여는(솔직히 너무 힘들어 안하고 싶을 때도 있었지만) 완주했을 때의 뿌듯함과 자심감으로 한층 더 성장한 나를 보게 되어 자꾸 도전하게 되는 중독성이 있었습니다.

쉼터에서 제일 힘든 경험이 자전거 국토종주였다고 말했던 형은 퇴소 후 지금 자비를 들어 라이딩을 취미로 즐기고 있다며 웃으며 말했습니다. ^^

또 쉼터 생활에서 가장 중요하고 좋았던 부분은 누구보다 청소년들의 마음을 따뜻하게 느끼게 해주는 그런 곳이라는 점입니다. 여기 샘들은 가족 같은 느낌으로 교육(안전 교육, 요리 실습, 금융 교육, 금연 교육, 스마트폰 예방 교육 등..) 이나 개인 공부나 상담 등 원할 때는 항상 옆에서 도움을 주시며 모든 활동에 저희와 같이 어울려서 친밀감 있게 먼저 다가와 주시는 그런 분들 밖에 없습니다.

제가 처음 하나로쉼터에 입소했을 때는 반항심도 많고 불만과 분노가 많았지만 쉼터에서 많은 경험을 통해 좋은 쪽으로 많이 발전하게 되었다고 자부합니다.

저에게 하나로쉼터는 저를 바른 방향으로 바꿔주시고 평안한 상담 과 따뜻한 안식처 그리고 가족 같은 분위기로 저에게 다가와 주었습니다. 제가 잘못했을 때는 따끔하게 혼내실 때도 있지만, 항상 옆에서 저를 응원해주시고 도와주시는 샘들께 감사한 마음입니다.

사람에 따라 생각의 차이가 있으니 다른 친구들은 하나로쉼터에 대해 어떤 생각을 가지고 있는지 모르겠지만, 제 생각에는 하나로 쉼터 샘들은 진짜 섬세하게 청소년을 돌봐주시고 도와주며 책임감있게 청소년을 생각해주시는 그런 샘들이십니다. 지금 쉼터 입소를 생각하시거나 혹은 생활하고 있는 친구들도 하나로쉼터에서 밝고 재밌게 생활하며 안 좋은 상처도 치료하고 좋은 쪽으로 생각을 바꾸어 바르게 자신의 길을 찾을 수 있으면 좋겠습니다!! 항상 승리하는 삶되시길 기원합니다.



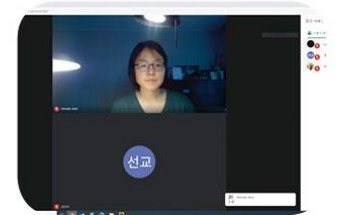
최호영 청소년은 2016년 쉼터 입소하면서 처음 부적응과 자신을 부정하는 어려운 상황을 딛고 중학교, 고등학교 검정고시를 준비, 합격하는 과정을 거치며 몸도 마음도 성장하는 모습을 보였습니다. 현재 LH임대주택을 선정받아 자립을 앞두고 건강 사회인으로 미래를 꿈꾸는 맑은 미소의 청소년입니다.



하나로 꿈학교

01. 조용한 분위기 하나로꿈학교

2020년은 코로나-19로 하나로꿈학교가 색다른 분위기로 변했습니다. 6월까지 개학이 연기가 되고 처음 마주하게 된 낯선 온라인수업, 코로나-19의 두려움, 변화된 교육상황과 불규칙적인 생활패턴으로 위탁학생 감소 등 활기차고 시끄러웠던 하나로꿈학교가 조용하게 학업과 진로교육에 집중하고 있습니다.



02. 코로나-19! 한학기를 이겨낸 하나로꿈학교

체온체크 4번! 마스크 필수 착용! 손씻기 3번이상! 개인위생 철저! 코로나-19에 굴복하지 않고 개인위생과 방역에 철저히 신경을 쓰고 있습니다. 코로나-19 긴급상황이 발생하지 않고 1학기를 안전하게 끝낼 수 있었습니다. 청소년들은 방역에 답답함과 어려운 마음을 가지고 있으면서 바리스타 3급을 합격하고 2급을 향한 밝은 마음을 보이고 있었습니다.



03. 새로운 도전 온라인수업

교육의 새로운 방법! 비대면수업! 원격교육! 화상교육! 동영상 강의! 코로나-19로 청소년의 학습권이 무너지지 않도록 온라인수업을 진행했습니다. 낯선 교육방법과 기술적이 어려움이 있지만 다양한 방법으로 청소년들에게 교육을 이어나가고 있습니다.



04. 코로나-19로 관심 기술로 변하는 영상제작, 사진편집

코로나-19로 Youtube, 미디어프로그램 등 영상제작과 사진편집, 일러스트편집 기술이 현대사회에 급속도로 성장하는 직업군으로 청소년들의 욕구 및 필요를 충족시켜 긍정적인 자존감 감소성 변화와 직업교육이 되고 있습니다.





나는 바리스타

2020년 1월 코로나19 확산으로 많은 외부활동이 멈추어지고 바리스타 2급 필기시험 일정도 미루어지는 악조건에서 바리스타 3급 자격증을 취득할 수 있게 되었습니다. 아이들도 어려운 상황에서 바리스타 3급을 취득하기 위해서 열심히 공부하고 틈틈이 개인공부와 쪽지시험을 보았습니다. 이에 바리스타 3급을 취득하게 되었습니다.



바리스타 3급 자격증 취득



바리스타 이론 수업



바리스타 장비소개



1:1 바리스타 수업



자율학습시간에도 바리스타 공부



시험 전 주의사항 알리기

Photo News #교과수업



즐거운 토론회 국어



가장 어려운 과목이 쉬어진다 수학



눈으로 보고 체험하는 과학



각종직업과 성격을 알아보는 진로와직업



사진 찍고 영상을 촬영하는 사진영상편집



악기를 배우는 실용음악



맛있는 빵을 만드는 제과제빵



각종 가구를 만드는 시간노작

Photo News #특별프로그램



응급구조 체험과 여름 안전교육



근로 중 자신을 지키는 방법 인권교육



학교생활 나의 의견 말하기 자치회의



몸도 마음도 신나는 볼링활동



두뇌 플레이 보드게임



자원봉사 겸 사진동영상 만들기



다양한 미디어보기 영화감상



즐거운 여름방학식

사랑의손길 후원



군포하나로
남자중장기
청소년심터

후원금

2020년 3월 (총3,115,000원)

장단비, (주)아모레퍼시픽, 김영소, (주)비전온누리, 경기A공동체, 오정아, 배묘화, (주)창무, 정태경, 이재경, 최은영, 구분영, 이홍자, 김황의, 김수훈, (사)한국청소년심터협의회.

2020년 4월 (총3,325,000원)

양재이웃사랑, 장단비, (주)비전온누리, 김영소, 경기A공동체, 오정아, 배묘화, 이치과의원, (주)창무, 정태경, 이재경, 일산공동체편집팀, 최은영, 구분영, 김수훈, 이홍자.

2020년 5월 (총4,785,000원)

장단비, (주)비전온누리, 김영소, 경기A공동체, 오정아, 배묘화, 오영은, (주)창무, 월드비전, 정태경, 최은영, 구분영, 김수훈, 이홍자.

2020년 6월 (총2,085,000원)

김영소, (주)비전온누리, 장단비, 양재이웃사랑, 경기A공동체, 오정아, 오영은, 배묘화, (주)창무, 이재경, 정태경, 최은영, 구분영, 김수훈.

2020년 7월 (총2,275,000원)

양재이웃사랑, 장단비, 이홍자, 오정아, 오영은, (주)창무, 온누리요리팀, 배묘화, 정태경, 김영소, 경기A공동체, (주)비전온누리, 구분영, 최은영, 이홍자, 이재경, 김수훈

2020년 8월 (총2,235,000원)

양재이웃사랑, (주)비전온누리, 김영소, 경기A공동체, 오정아, 장단비, 배묘화, 박종형, (주)창무, 전여정, 정태경, 최은영, 구분영, 이홍자, 김수훈, 오영은.



사랑의손길 후원



군포하나로
남자중장기
청소년센터

후원물품

- 2020년 3월 푸드뱅크, 군포시청-마스크100개, 월드비전-마스크150개, 손소독제10개, (사)한국청소년쉼터협의회-삼퓨5개,미스트2개,젍스키스미니앨범27개.
- 2020년 4월 푸드뱅크, 월드비전-카카오미니시스피커8개, (사)한국청소년쉼터협의회- 마스크팩40세트.
- 2020년 5월 푸드뱅크, 여성가족부-마스크120개, (사)한국청소년쉼터협의회-강다니엘미니앨범20개.
- 2020년 6월 푸드뱅크, 군포시청-마스크 300개.
- 2020년 7월 푸드뱅크, 김지학-감자40kg,옥수수2박스, (주)영원무역-등산의류및신발10개, (사)한국청소년쉼터협의회-삼퓨6개,퓏크림4개,스킨3개, 노지오-노트및필기류(입소생용).
- 2020년 8월 푸드뱅크, 군포시청청소년상담복지센터-홍삼음료5세트, 강혜님-옥수수1박스.

자원봉사자

코로나-19 상황이 지속되면서 정부의 사회복지시설 코로나 대응지침에 의거하여 '온누리 코로나-19 관리위원회' 에서 관내 외부인 출입 통제 강화지침을 엄격하게 준수하기로 했습니다. 이에 코로나-19 상황해제시까지 센터 내 자원봉사는 전면 중지합니다.



자원봉사 안내 및 후원 모집

정부의 사회복지시설 코로나 대응지침에 의거하여 코로나-19 상황해제시까지 센터 내 자원봉사가 전면 중지되고 있음을 해량하여 주시기 바랍니다.

“ 온누리청소년센터에서는
희망과 사랑을 나누는 소중한 손길을
기다리고 있습니다. ”

하나로 대안교육 검정고시 및 입소생 학습지도봉사

- 월~금
- 국어, 영어, 수학, 과학, 사회, 국사, 인문
- 봉사자가 원하는 과목을 원하는 시간과 조율 가능
- 소수인원 과외 형식 가능(학습멘토링)

노력봉사

- 점심주방보조, 시설청소 및 환경미화
- 봉사자의 여건과 기관의 상황에 맞게 선택


후원이 필요한 물품

- 쉼터 및 퇴소청소년의 생활과 학습에 필요한 물품
- 라면, 쌀 등 주부식/ 티슈, 세제 등 생필품/ 컴퓨터(노트북) /의류 등
- 홀로서기 독립생활 물품
- 책상, 의자, 행거, 커튼(안방, 작은방, 주방), TV, 베개, 아이패드(진로 관련 일러스트 그리기 위한 용도),냉장고, 주전자, 가스레인지, 세탁기, 전자레인지 등

후원계좌

온누리복지재단 (군포시중장기청소년쉼터)	하나은행	573-910015-93705
-----------------------	------	------------------





잊지마세요!
당신이
최고라는 걸!

발행월 2020년 9월 발행처 사회복지법인 온누리복지재단 온누리청소년센터
발행인 김형근 편집인 유호연 홈페이지 www.hanaro.sc.kr
주 소 (우)15805 경기도 군포시 군포로 789 (산본동 75-61)
전 화 031-399-7997 팩스 031-399-0936 디자인 (주)디코라이징